

INFINIMENT Charentes

LA CHARENTE • LA CHARENTE-MARITIME



**Itinéraires
à vélo, à pied
et à cheval**



infiniment-charentes.com

Les Charentes, une destination d'itinérance douce

Le long de la Côte Atlantique, des canaux, fleuves et cours d'eau, au cœur de la forêt et des vignobles charentais, de nombreux itinéraires vélo, pédestres et équestres dévoilent leurs multiples secrets.

Les petits ou grands aventuriers, amateurs ou plus confirmés, à l'aide de cette carte, pourront découvrir et vivre des expériences dépayantes, ludiques, ressourçantes, sportives ou culturelles.



© Krystalid Films



Les Charentes à vélo



Les Charentes à pied



Les amateurs de balades et de randonnées emprunteront un vaste réseau de chemins balisés. Parmi les circuits proposés, le GR® 655 Saint-Jacques de Compostelle conduit sur les pas des pèlerins à travers l'histoire, la nature et un patrimoine remarquable classé au patrimoine mondial de l'UNESCO au titre des chemins de Saint-Jacques.

GR® est une marque déposée par la FFRandonnée, elle désigne les itinéraires créés par la FFRandonnée et identifiés sous le nom de « GR® », balisés de marques blanc-rouge. La reproduction des itinéraires et de la marque « GR® » est soumise à autorisation expresse de la FFRandonnée.



Voyager "bas-carbone" en Charentes

Vous souhaitez sortir des sentiers battus, (re)découvrir notre destination autrement, tout en limitant votre impact sur l'environnement ? Nous vous proposons une sélection de séjours bas-carbone, insolites et engagés.



© Fabrice MAKHLOUF / Destination Charente Atlantique

1 Echappée belle sur La Vélidéale®



Depuis le lac de Vassivière (Creuse) à Saint-Nazaire (Loire-Atlantique), La Vélidéale® est une véloroute de 665 km qui traverse 5 Parcs naturels régionaux et de nombreux espaces sensibles, pour un périple au cœur des biodiversités.

Plus d'infos : lavelideale.fr

Escapade en Nord Charente

De Nanteuil-en-Vallée à Condac, au fil de l'eau, vous suivez l'Argentor puis la Charente. Une étape qui fera plaisir aux amateurs de patrimoine historique avec la traversée de 2 Petites Cités de Caractère. Les gourmands y trouveront leur bonheur grâce aux producteurs locaux présents le long du parcours. Avec un finish en apothéose à la Station Sport Nature de Condac et sa baignade !

À voir sur le parcours

- Nanteuil-en-Vallée, Petite Cité de caractère avec ses jardins et son abbaye
- La Ferme de l'Argentor à Poursac
- Verteuil-sur-Charente, Petite Cité de caractère avec son village et son château
- Condac, Station Sport Nature (canoë, baignade...)
- Nanteuil en Vallée, Terra Aventura "Les pépites de l'Argent-Or"
- Verteuil-sur-Charente, Terra Aventura "Qui vit sans folie n'est pas si sage"



Nanteuil-en-Vallée > Condac
25 km (aller simple)
2h20

2 Escapade bucolique en famille sur La Flow Vélo®



Depuis Sarlat jusqu'à l'Île d'Aix, la Flow Vélo® est une véloroute bucolique de 400 km qui relie le Périgord à l'Atlantique.

Plus d'infos : laflowvelo.com

Escapade au cœur du vignoble de Cognac et de la Saintonge

Le long du fleuve Charente, à traverser le vignoble de Cognac, petits et grands apprécieront le décor champêtre. Les amateurs d'histoire ne sont pas en reste, avec sur l'étape, la découverte de Jarnac, de Cognac, Ville d'Art et d'Histoire et de Saintes, ancienne capitale gallo-romaine.

À voir sur le parcours

- Châteauneuf-sur-Charente et l'aire de loisirs du Bain des Dames
- Cognac et les grandes maisons de négoce
- Vibrac et ses petits ponts de pierre
- Jarnac, ville natale de François Mitterrand
- Saintes, ses arènes gallo-romaines et l'Abbaye-aux-Dames
- Salignac-sur-Charente, Terra Aventura "Garde la pêche avec Prosper"



Châteauneuf-sur-Charente > Saintes
72 km (aller simple)
2 jours

Le + du trajet ► Retour en train possible

Hébergement pour la nuit : voir liste labellisées Accueil Vélo au dos

Balades à pied dans les îles...



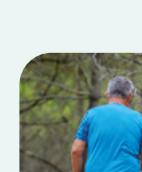
3 S'élanter dans une chasse au trésor Tèrra Aventura sur l'Île de Ré

Tèrra Aventura, c'est une grande aventure de géocaching pour découvrir, à pied ou à vélo, des lieux insolites de Nouvelle-Aquitaine. Avec l'application mobile gratuite, débusquez les Poi'Z sur les parcours charentais dont celui de l'Île de Ré.

En famille (ou entre amis), ce parcours "Ré, une note de mystère" est le prétexte idéal pour découvrir les multiples paysages de l'île : des ruelles étroites du village de Loix au merveilleux panorama de son port, en passant par l'océan et ses marais salants. L'occasion de prendre un grand bol d'air... à la recherche du trésor !

À voir sur le parcours

- Fosse de Loix et village de Loix



Téléchargez l'application

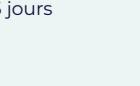


Loix
7 km
2h30



Hébergements pour la nuit : voir site de la destination

4 Tour de l'île d'Oléron à pied : Le Chemin d'Oléron



Ce circuit balisé permet de faire le tour de l'île d'Oléron en 5 étapes. En plein cœur de la forêt, le long de la côte sauvage et des plages ou encore au milieu des marais, il passe par les paysages emblématiques de l'île lumineuse.

À voir sur le parcours

- Citadelle, ports, phare de Chassiron
- Dunes, forêts, marais et plages



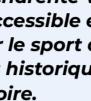
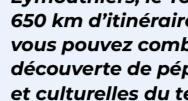
Le Château d'Oléron

110 km (boucle)

5 jours

Hébergements pour la nuit : voir site de la destination

Dévaler les pistes en mode sportif entre amis sur le Tour Charente VTT



Au départ du centre du Chambon à Eymouthiers, le Tour Charente VTT couvre 650 km d'itinéraire. Accessible en VTT, vous pouvez combiner le sport à la découverte de pépites historiques et culturelles du territoire.



5 Escapade au cœur de La Rochefoucauld Porte du Périgord

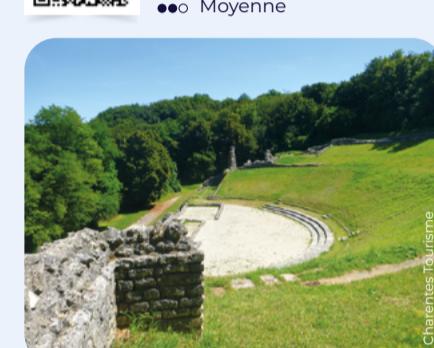
Ce périple vélo est à la fois sportif, champêtre et teinté d'histoire. Depuis Montbron et son château, les chemins forestiers se dévoilent pour mener jusqu'à La Rochefoucauld-en-Angoumois. Grimpez jusqu'au château, et surplombez d'ici toute la vallée de la Tardoire.

À voir sur le parcours

- Château de Montbron
- Eglise Saint-Maurice à Montbron
- Vignoble de Saint-Sornin et les points de vue sur la vallée de la Tardoire
- Château de la Rochefoucauld
- Cloître du couvent des Carmes à La Rochefoucauld-en-Angoumois



- 📍 Montbron > La Rochefoucauld-en-Angoumois
- ⌚ 27 km (aller simple)
- 🕒 2h10
- ★★★ Moyenne



© OT La Rochefoucauld Porte du Périgord

6 Escapade en Rouillacais

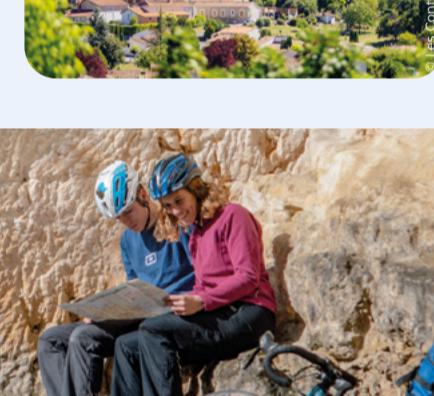
Les paysages sont variés et contentent toute la tribu ! Vous parcourrez une campagne vallonnée, entre vignoble et sous-bois. Au bout du chemin, le théâtre gallo-romain des Bouchauds constitue une visite à ne pas manquer pour les amateurs d'histoire !

À voir sur le parcours

- Château de Lignères
- Village de Grosville et Cougoussac
- Site archéologique des Bouchauds et son centre d'interprétation du Gallo-Romain à Saint-Cybardeaux



- 📍 Anville > Saint-Cybardeaux
- ⌚ 21 km (aller simple)
- 🕒 1h45
- ★★★ Moyenne



© Charentes Tourisme

7 Escapade en Sud Charente

Cette escapade sur les coteaux du Montmorélien, dédiée aux fans de dénivelé, offre des paysages vallonnés rappelant la moyenne montagne. De magnifiques points de vues sur les châteaux environnants permettent de reprendre le souffle !

À voir sur le parcours

- Ronsenac, son église, le prieuré et la fontaine légendaire
- Villebois-Lavalette, ses halles, l'église, le château médiéval



- 📍 Montmoreau > Villebois-Lavalette
- ⌚ 17 km (aller simple)
- 🕒 1h20
- ★★★★ Difficile



© Les Conteurs

8 Micro-aventure vélo en famille sur La Roue Blanche



Escapade en Cœur de Saintonge

Au fil d'un parcours long de 77km, les villages typiques se succèdent. Les mollets s'échauffent au gré des curiosités : églises, châteaux, abbaye, vallées maraîchères... et trésors cachés. Connectée à La Flow Vélo et à La Vélodyssée, La Roue Blanche est une boucle cyclable aux paysages préservés. La nature verdoyante et reposante côtoie les édifices emblématiques de l'art roman. À Crazannes et Port d'Envaux, faites halte au "Sentier de la Pierre", site labellisé Echappées Nature, pour découvrir les carrières de la pierre de Crazannes, Les Lapidiales ou encore la Galaxie des Pierres Levées, témoignage du patrimoine historique en Cœur de Saintonge.

À voir sur le parcours

- Abbaye de Trizay
- Les Sentiers de la Pierre, site des Echappées Nature
- Port d'Envaux



- 📍 Port d'Envaux
- ⌚ 77 km (boucle)
- 🕒 2 jours



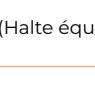
Hébergement pour la nuit : voir liste labellisés Accueil Vélo au dos



9 Le temps d'un week-end, chevaucher en toute liberté sur les traces de D'Artagnan



The European Route
of D'Artagnan
La Route Européenne
d'Artagnan
Itinéraire culturel
du Conseil de l'Europe



Wingair

Avec plus de 10 000 km d'itinéraire, La Route Européenne D'Artagnan offre un terrain de jeu idéal pour les cavaliers curieux. Emergez-vous au rythme cadencé de votre monture, en suivant les pas du mythique personnage D'Artagnan.

Escapade en Haute-Saintonge

Ce parcours mène sur les pistes de la forêt de la Double Saintongeaise, le plus grand massif forestier de Charente-Maritime. Vous pourrez y observer une faune et flore luxuriante. À l'étang de Robinson, une halte s'impose pour se rafraîchir tout en contemplant la nature. L'aventure se poursuit pied à terre à travers les énigmes de l'escape d'Artagnan au Parc Mysterra.

À voir sur le parcours

- Saint-Martin-d'Ary > Montendre
- ⌚ 44 km (aller-retour)
- 🕒 2 jours

Wingair

- 📍 Saint-Martin-d'Ary > Montendre
- ⌚ 44 km (aller-retour)
- 🕒 2 jours

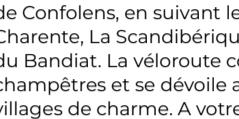
Hébergement pour la nuit : voir liste labellisés Accueil Vélo au dos

À voir sur le parcours

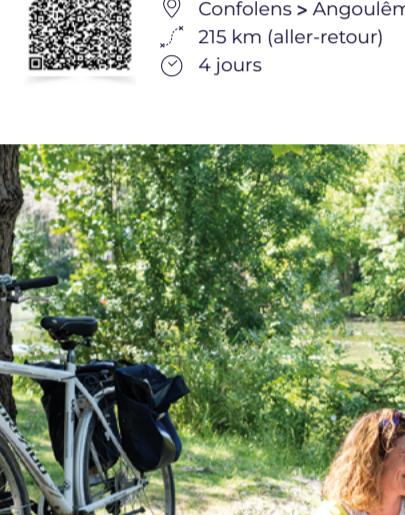
- Lac Baron-Desqueyroux à Montendre (Halte équestre)
- Etang de Robinson (Halte équestre)

10 Micro-aventure en duo sur La Scandibérique®

VTC et VAE | 4 jours | Moyenne



Partie française de l'EuroVelo 3 reliant la Norvège à l'Espagne, La Scandibérique® traverse la France de Maubeuge (Nord) à Saint-Jean-Pied-de-Port (Pyrénées Atlantiques). Sur 1700 km, elle vous emmène loin et signe la promesse d'un voyage aux multiples découvertes... pour mieux se retrouver. Plus d'infos : scandiberique.fr



Confolens > Angoulême
215 km (aller-retour)
4 jours

Escapade en Charente-Limousine et Angoumois

Laissez-vous porter et déconnectez-vous en rejoignant Angoulême, la capitale de la BD et de l'image. Depuis la cité médiévale de Confolens, en suivant les lacs de Haute-Charente, La Scandibérique sillonne la vallée du Bandiat. La véloroute côtoie des paysages champêtres et se dévoile au fil de petits villages de charme. A votre rythme, pédalez le long de la Touvre : moment de quiétude garanti avant de plonger dans le monde des bulles !

À voir sur le parcours

- Confolens, Petite Cité de Caractère®
- Lacs de Haute-Charente
- Donjon de Marthon
- Coulée d'Oc
- Cité Internationale de la Bande Dessinée et de l'Image d'Angoulême



Hébergement pour la nuit : voir liste labellisés Accueil Vélo au dos

11 Flâner en famille, à bicyclette le long des canaux, jusqu'à l'océan sur La Vélo Francette®

VTC et VAE | 1 jour | Facile



Depuis Ouistreham en Normandie, jusqu'à La Rochelle, La Vélo Francette® s'étend sur 630 km et offre un voyage en douce France et pleine nature. Plus d'infos : lavelofrancette.com

Escapade du Marais Poitevin à La Rochelle

Voguez à vélo ! De Marans à La Rochelle, vous filez au gré des canaux, avant d'apercevoir, à l'horizon, les tours de La Rochelle et l'Océan Atlantique qui signe la fin de votre parcours !

À voir sur le parcours

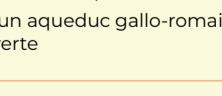
- Port, halles et quais de Marans
- Embarcadères (Marais Poitevin et Marais Plaisance)
- Aquarium de La Rochelle
- Tours de La Rochelle



Marans > La Rochelle
26 km (aller simple)
2h14

12 Cheminer entre amis vers Saint-Jacques-de-Compostelle via le GR® 655

VTC et VAE | 2 jours | Moyenne



Charente-Maritime

En quête d'un moment de quiétude, les pèlerins et randonneurs sillonnent vers la ville sacrée sur la voie de Compostelle. La Via Turonensis est l'un des quatre sentiers de randonnée qui permet de rejoindre l'Espagne, pour une expérience riche en échange et partage.



Hébergement pour la nuit : Possibilité de faire une halte pour la nuit à Saint-Hilaire-de-Villefranche

Escapade des Vals de Saintonge à Saintes

D'une église à l'autre, de multiples joyaux de l'art roman parsèment l'itinéraire, dont des monuments incontournables, inscrits au Patrimoine Mondial de l'UNESCO au titre des Chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle.

À voir sur le parcours

- Abbaye royale à Saint-Jean-d'Angély
- Lanterne aux morts de Fenioux
- Basilique Saint-Eutrope à Saintes
- Vestiges d'un aqueduc gallo-romain à Fontcouverte

Saint-Jean-d'Angély > Saintes
36 km (aller simple)
2 jours

Le + du trajet ▶ Retour en train possible



13 Se promener sur Le Canal des 2 mers® à vélo avec vue sur le majestueux estuaire de la Gironde



VTC et VAE

1 jour
Moyenne

DE L'ATLANTIQUE À LA MÉDITERRANÉE

De Royan jusqu'à Sète, le Canal des 2 mers à vélo® relie l'Atlantique et la Méditerranée sur 750 km, longeant le plus grand estuaire d'Europe, puis le Canal de Garonne et celui du Midi.
Plus d'infos : canaldes2mersavelo.com

Escapade au cœur de Royan Atlantique - Tour de Beaumont depuis St-Romain-sur-Gironde

Cette boucle aux panoramas d'exception vous fera traverser l'histoire, les vignobles charentais, vous faisant découvrir les petits ports authentiques de l'estuaire. Un coup de pédale après l'autre, le circuit vallonné se dévoile, entre le site archéologique du Fâ à Barzan, patrimoine roman et petits villages pour une échappée multi-facettes !



À voir sur le parcours

- Port de plaisance à Mortagne-sur-Gironde
- La rivière de Chauvignac à Chenac-Saint-Seurin-d'Uzet
- Halles du XV^e siècle de Cozes
- Tour de Beaumont à Saint-Fort-sur-Gironde
- Domaines viticoles...
- Église de Corme-Écluse



Mortagne-sur-Gironde
49 km (boucle)
3h41



14 Balade sur La Vélodyssée®

2 jours
Facile

Partie française de l'EuroVelo 1 reliant la Norvège au Portugal, La Vélodyssée® offre 1 300 km d'aventure en roue libre. Depuis la côte Nord de Bretagne jusqu'à la côte basque, l'itinéraire longe l'Atlantique, pour un voyage au doux parfum iodé.
Plus d'infos : lavelodyssee.com

Escapade de Rochefort Océan à Marennes

Depuis Rochefort, ville royale et symbole de l'aventure maritime, les coups de pédales s'enchaînent tranquillement à travers les marais avant de rejoindre Marennes et sa Cité de l'huître. Pour aller à votre rythme, faites halte pour la nuit.



Hébergement pour la nuit : voir liste labellisés Accueil Vélo au dos

À voir sur le parcours

- Arsenal des mers à Rochefort (Corderie Royale, musée de la Marine...)
- Brouage et sa citadelle
- Cité de l'huître, centre d'interprétation de l'ostréiculture à Marennes

L'itinéraire débute après l'Arsenal



Rochefort > Marennes
38 km (aller simple)
2h49



15 Partir un week-end à pied sur le GR® 360 "le Tour de Saintonge"

2 jours
Moyenne

Le sentier de Grande Randonnée 360, décomposé en 20 étapes, permet de découvrir la Charente-Maritime sur 475 km.

Escapade au cœur de la Saintonge viticole

De Cozes à Meursac, en passant par Rioux, les randonneurs s'évadent entre bois et vignes ponctués ci et là de belles surprises romanes. Faites halte à Corme-Ecluse pour contempler son église remarquable avant de poursuivre l'excursion et revenir à Cozes.

Balisage GR® puis GR®P entre Corme-Ecluse et Cozes

À voir sur le parcours

- Cozes, ses Halles du XV^e siècle
- Meursac
- Rioux et son église



Cozes
52 km (boucle)
2 jours

Hébergement pour la nuit : Possibilité de faire une halte pour la nuit à Meursac